

## ANMELDUNG

Diözesanstelle Ortenau  
Straßburger Str. 39, 77652 Offenburg  
Tel: 0781/92500  
E-Mail: ortenau@esa-dioezesanstelle.de

Bitte melden Sie sich bei uns, dann übersenden wir Ihnen die nötigen Anmeldeunterlagen.  
Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.  
Zur Konzeption der Fortbildung gehört die verbindliche Teilnahme an allen Einheiten.

## KOSTEN

Die Teilnahmegebühr für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem kirchlichen Kontext unseres Bistums (Ehrenamtliche und hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter) beträgt 750 €. (Inkl. Verpflegung, Übernachtung und Material)

Für alle anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmer beträgt die Teilnahmegebühr 1.500 €, da der Zuschuss der Erzdiözese Freiburg nicht gegeben ist.  
Für Seminargetränke, sowie Supervisionen oder Praxisbegleitung entstehen zusätzliche Kosten.

### Kostenübernahme

Trauerbegleitung ist i.d.R. ein Dienst, den Sie für eine Einrichtung oder Pfarrgemeinde übernehmen. Bitte klären Sie vor der Anmeldung mit der Organisation, die Sie entsendet, ob die Kosten ganz oder teilweise übernommen werden.

## VERANSTALTUNGORT

Schönstattzentrum Marienfried, Bellensteinstr. 25,  
77704 Oberkirch  
www.schoenstatt-oberkirch.de  
5. Einheit:  
Kath. Zentrum St. Fidelis, 77652 Offenburg

Trauerbegleitung

# Begleitung durch Zeiten von Abschied und Trauer

Grundstufe Trauerbegleitung

©Waldtraud Reichle

### Erzbischöfliches Seelsorgeamt Freiburg

Fachstelle Diakonische Pastoral  
Okenstraße 15 · 79108 Freiburg

### Diözesanstelle Ortenau

Straßburger Str. 39 · 77652 Offenburg

Diözesanstelle  
Ortenau

NOVEMBER  
2020 –  
APRIL  
2022




# GRUNKURS TRAUERBEGLEITUNG

Trauernden zu begegnen ist für viele Menschen eine große Herausforderung. Wenn Sie sich im Besuchsdienst einer Gemeinde, in der Nachbarschaftshilfe, in einer sozialen Einrichtung oder einer Hospiz-Gruppe engagieren, begegnen Sie auch Menschen die eine Abschieds- oder Verlusterfahrung machen müssen.

Vielleicht fragen Sie sich manchmal: Wie finde ich die richtigen Worte? Wie gehe ich mit meiner eigenen Hilflosigkeit um? Wie kann ich Traurigkeit, Wut, Tränen beim Anderen aushalten? Wie gelingt mir die Balance zwischen Einfühlen und Abgrenzen? Wie kann ich die Trauernden qualifiziert unterstützen?

In der Fortbildung knüpfen wir an persönlichen Erfahrungen an.

.....  
Der Grundkurs will Ihnen helfen, Trauernden klar und einfühlsam zu begegnen und diese achtsam zu begleiten.  
.....

 Diese Fortbildung ist nicht geeignet für Menschen in akuten tiefgreifenden Verlust- und Trauersituationen.

Bei inhaltlichen Fragen, wenden Sie sich bitte an die Referentin Brigitte Wörner, Tel. 07842 9975748  
E-Mail: [b-woerner@web.de](mailto:b-woerner@web.de)

## LEITUNG

Helga Franz-Flößer, Trauerbegleiterin,  
Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Mitglied  
im Bundesverband Trauerbegleitung

Brigitte Wörner, Trauerbegleiterin  
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Fachkrankenschwester Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung

## FORTBILDUNGSIHALTE

- ▶ Motivationsklärung und Selbstbild
- ▶ Biografiearbeit
- ▶ Eigener Umgang mit Verlust- und Trauererfahrungen
- ▶ Trauertheorien, Trauerabläufe, Kennenlernen verschiedener Theorien über den Verlauf von Trauer
- ▶ Trauermodelle
- ▶ Wahrnehmungs- und Ausdrucksmöglichkeiten für Trauernde
- ▶ eigene Begabungen, Fähigkeiten u. Grenzen
- ▶ Rituale, Spiritualität und Gottesbilder
- ▶ Ressourcenarbeit
- ▶ Grenzen in der Begleitung
- ▶ Psychohygiene, Achtsamkeit mit sich selbst

## FORTBILDUNGSZIELE

### Fachkompetenz

- ▶ Abgrenzung und Unterscheidung von Trauerbegleitung und Sterbebegleitung
- ▶ Verlauf von Trauerprozessen u. Trauermodellen
- ▶ Formen u. Arbeitsweisen in der Trauerbegleitung

### Selbstkompetenz

- ▶ Reflexion der eigenen Lebensgeschichte
- ▶ Heilsamer Umgang mit Trauer im eigenen Leben
- ▶ Selbstschutz und Selbstfürsorge der Begleiter
- ▶ Erweiterung der persönlichen Kompetenz

### Handlungskompetenz

- ▶ Gestaltung von Gruppenprozessen in der Trauerbegleitung
- ▶ Umgang mit Grenzen
- ▶ Gesprächsführung: Einführung und Grundlagen
- ▶ Unterstützung der Trauernden bei ihrer Spurensuche nach Perspektiven und neuen Lebensentwürfen

## ARBEITSFORMEN

Zur Arbeitsweise gehören Selbsterfahrung in Körper-, Fantasie- und Kreativübungen, der Wechsel von Einzel-, Klein- und Großgruppenarbeit und fachliche Informationen.

Die Lerninhalte werden während der Fortbildung praktisch erprobt, sind praxisnah und erfahrungsbezogen, lebendig und anschaulich.

## TERMINE

1. Einheit: Fr. 20.–So. 22. November 2020
2. Einheit: Fr. 05.–Sa. 06. Februar 2021
3. Einheit: Fr. 16.–Sa. 17. April 2021
4. Einheit: Fr. 18.–Sa. 19. Juni 2021
5. Einheit: Fr. 24.–Sa. 25. September 2021 im Kath. Zentrum, Straßburger Str. 39 in Offenburg
6. Einheit: Fr. 19.–Sa. 20. November 2021  
Follow Up: Sa. 02. April 2022

Die Fortbildung umfasst 120 Unterrichtseinheiten, dazu kommen Peergrouparbeit, Supervision und zum Abschluss eine kleine Hausarbeit

**Zeiten:** Fr. 15–21 Uhr, Sa. 9–18 Uhr, So. 9–13 Uhr  
Weitere Informationen zum Verlauf der Fortbildung finden Sie unter  
[www.dst-ort.de/trauer](http://www.dst-ort.de/trauer)

## ZERTIFIKAT

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Zertifikat der Erzdiözese Freiburg, das sowohl die Teilnahme als auch den diözesanen Standard in der Fortbildung von Trauerbegleitenden bescheinigt. Ebenso entspricht die Fortbildung dem bundesweiten Standard des Bundesverbandes Trauerbegleitung – Grundstufe.